

کلینیک تخصصی سلامت جنسی کامشیار

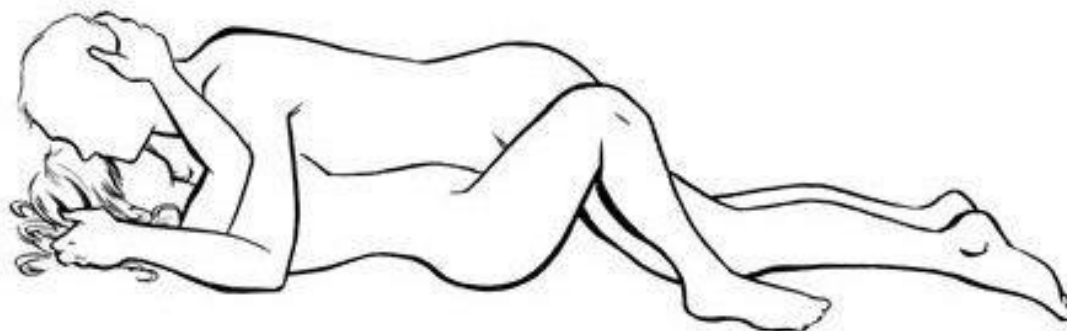


بهترین پوزیشن های سکس که هر زوجی باید بداند

اکثر زوج ها در اتاق خواب خیلی پرماجرا نیستند. بعضی ها همیشه از پوزیشن های سکس تکراری استفاده می کنند. در صورتی که اختراع پوزیشن های جدید می تواند ارگاسم بهتری برای شما و شریک زندگی تان به ارمغان بیاورد و رابطه جنسی شما را بسیار لذت بخش تر کند. در این مقاله از کامشیار چند پوزیشن را با هم بررسی می کنیم.

هر پوزیشنی برای هر زوجی مناسبی نیست شما باید پوزیشن های سکس مناسب خود را انتخاب کنید و متوجه شوید موقعیت مورد علاقه شما کدام است.

۱. پوزیشن گربه



مزایا: تحریک بالقوه زیاد. مطالعات نشان می دهد ۷۳٪ از زنان در این مدل به ارگاسم می رسند. تکنیک: بدن خود را به یک سمت قرار دهید. قفسه سینه زن نزدیک به شانه های مرد قرار می گیرد. پاهای زن را حدوداً ۴۵ درجه بچرخانید این باعث می شود بتواند کلیتوریس را تحریک کند. آلت را به جای تکان دادن به بالا و پایین، به عقب و جلو تکان دهید. این حرکت تحریک زیادی در زن ایجاد می کند و می تواند او را به ارگاسم برساند.

۲. پوزیشن آبشار



مزایا: خون به سر شما می رسد

تکنیک: به لبه ی تخت بروید مانند تصویر بالا سر و شانه هایتان روی زمین به پشت بگذارید. در این حالت خون با سرعت بیشتری به سر تان می رسد و باعث تقویت ذهنی ارگاسم می شود و ارگاسم شما را تقویت می کند.

۳. پوزیشن یکی بالا (وان آپ)



مزایا: این یکی از بهترین پوزیشن های سکس برای زنان است زیرا کلیتوریس را تحریک می کند. تکنیک: زانوی خود را روی زمین بگذارید و مانند تصویر روی لب تخت خم شوید. از خانم بخواهید که دستش را زیر عضلات همسترینگ خود در زیر زانو بگیرد و یک پایش را بالا ببرد. او در این حالت می تواند به شما کمک کند تا نقطه مناسب را با دهان تحریک کنید. او را تشویق کنید تا کمی به شما کمک کند تا ریتم درست حرکت را پیدا کنید.

۴. دختر گاوچرون (زن در بالا)



مزایا: زن می تواند سکس را کنترل کند . این پوزیشن برای تحریک نقطه جی و اوج لذت جنسی بسیار مناسب است.

تکنیک: در این پوزیشن پاهای خانم باید در اطراف پای مرد قرار بگیرد. او باید با کمک حرکات باسن تحریک را ایجاد کند. می تواند کلیتوریس را به شکم مرد بمالد.

۵. پوزیش صندلی داغ



مزایا: تحریک خوب نقطه جی

تکنیک: روی لبه تخت یا صندلی بنشینید. از خانم بخواهید ک پشت به شما بین پاهایتان بنشیند. او می تواند به عقب و جلو حرکت کند یا زاویه مناسب برای دخول را با فشار دادن باسن خود به کشاله ران کنترل کند. این پوزیشن یکی از بهترین پوزیشن های سکس برای هردو شماست. در این حالت می توانید خودتان یا شریکتان نوک سینه ها را همزمان تحریک کنید.



مزایا: با گذاشتن یک بالش در زیر سرتان می توانید منظره زیبایی از پشت او داشته باشید که باعث تحریک بیشترتان می شود. همچنین در این حالت خانم می تواند عمق نفوذ را کنترل کند. تکنیک: مانند تصویر خانم پشت به شما بر روی آلت شما می نشیند و زانوهایش را در کنار شما جمع می کند. با تکان دادن خودش بر روی آلت شما شروع به سواری می کند. او در این حالت می تواند به راحتی خودش را تحریک کند یا آلت تناسلی را به سمتی هدایت کند که احساس می کند بهتر است.



مزایا: به زوج اجازه می دهد رابطه ی صمیمی تر و عاشقانه ای داشته باشند

تکنیک: روی صندلی یا لبه تخت بنشینید. مانند تصویر از خانم بخواهید رو به شما بر روی پایتان بنشیند. در این پوزیشن خانم می تواند با فشار آوردن به پاها یا زانوها بر روی آلت شما بالا و پایین شود. در این موقعیت می توانید به دلیل داشتن دسترسی راحت به بالا تنه ی یکدیگر ، با تحریک لب ها، گردن و سینه ها لذت یکدیگر را بیشتر کنید.



مزایا: امکان نفوذ عمیق برای تحریک نقطه g

تکنیک: خانم به پشت دراز می کشد. شما مانند تصویر بین پاهاى او قرار می گیرید و پاهایش را به شانه ی خود تکیه می دهید. او را در یک حرکت جانبی به سمت بالا و پایین حرکت دهید تا سر آلت تناسلی را در تماس مستقیم با دیواره جلویی واژن قرار دهید. این زاویه اجازه می دهد تا نفوذ عمیق صورت بگیرد. همچنین خانم می تواند پاهایش را پایین تر آورده و بر روی سینه اش قرار دهد این کار به مرد کمک می کند تا سرعت و عمق نفوذ را کنترل کند.

توجه کنید برای آنکه بفهمید خانم به ارگاسم نزدیک شده است نفس های او کوتاه تر می شود و سینه ها کمی متورم می شود.

۹. Doggy-Style

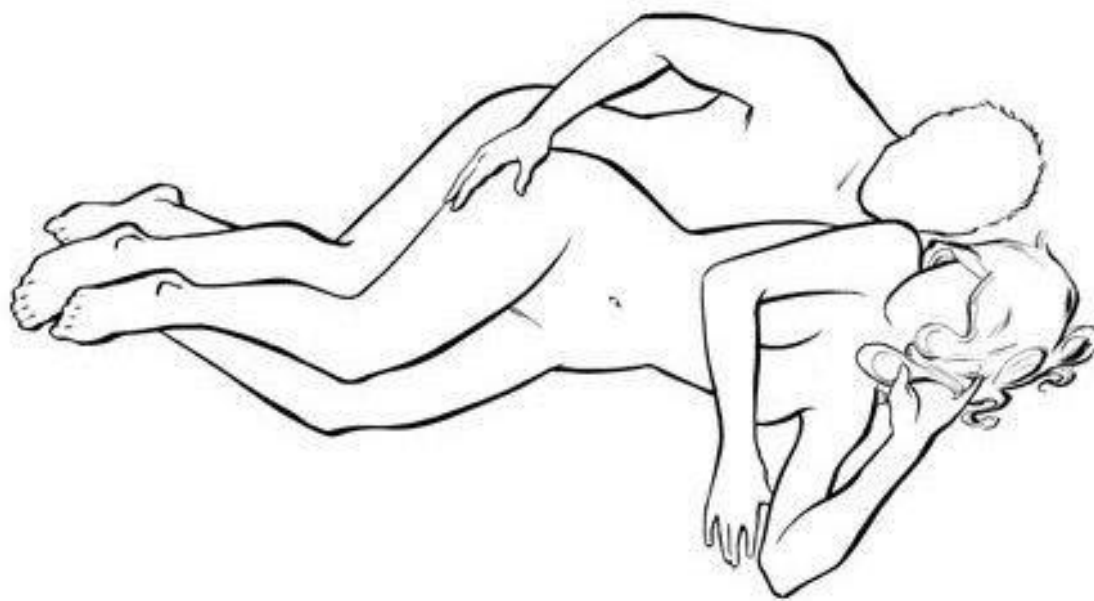


مزایا: نفوذ عمیق و زاویه دید شهوانی

تکنیک: مانند تصویر خانم روی زانوها و کف دستش اش می استند و مرد در پشت او قرار می گیرد. به گونه ای که سر آلت تناسلی دهانه واژن را لمس کند. خانم ممکن است با فشار دادن عضلات کف لگن خود به سمت خارج قادر به افزایش شدت ارگاسم خود باشد.



تکنیک: مانند تصویر بایستید. زانوهای خانم را خم کرده و مچ پای او را بگیرید. طوری که انگار در حال تمرین دوچرخه سواری هستید. او را تشویق کنید تا با کلیتوریس خود به صورت دستی بازی کند. همچنین به او نشان دهید می تواند نفوذ شما را با خم کردن ران خود کنترل کند.



مزایا: این پوزیشن برای زنان باردار مناسب است. همچنین برای داشتن سکس های طولانی.

تکنیک: مانند عکس پشت خانم دراز بکشید او زانوهای خود را خم می کند و پشت خود را به سوی شما می کشد تا راحت تر به واژن او دسترسی پیدا کنید. و با چرخش ران به شما کمک می کند تا زاویه ورود را تغییر دهید.